



НАУКА

Аспиранты ИГУ Александр Бельшенко, Яна Ермолаева и Даниил Копылов стали победителями конкурса стипендий Президента РФ. Размер выплаты – 75 000 рублей в месяц на весь период обучения в аспирантуре.

ОБРАЗОВАНИЕ

«Учитель вправе»: Юридический институт провел образовательный курс для педагогов по вопросам правовой защиты. В обучении приняли участие более 150 педагогов в очном и дистанционном форматах.

ЖИЗНЬ

27 мая в России отмечается Общероссийский день библиотек. В честь праздника рассказываем о Научной библиотеке им. В. Г. Распутина ИГУ и поздравляем библиотекарей и всех, кто любит книги и новые знания!



Страница 2

ВЕСНА В ИГУ

НОВОСТИ

Иркутский государственный университет впервые вошел в предметный рейтинг агентства «РАЕХ». Наш университет в двадцатке российских вузов по предметам: география, история, археология. Предметные рейтинги строятся на основании оценки образовательной, научной, общественной деятельности вуза.

Сборная ИГУ стала призером Первенства по легкой атлетике среди студентов в зачет Спартакиады вузов Иркутской области. В команде нашего университета участвовали девять юношей и девять девушек. Команда юношей заняла второе место на соревнованиях, команда девушек – третье место. Поздравляем!

Грант на участие в летней школе Ляонинского университета (г. Шэньян, КНР) получил МИЭЛ ИГУ. Грант покрывает проживание, обучение и культурную программу для 35 участников. Тематика школы – «Северо-восточная гастрономическая культура и цифровые практики в пищевой инженерии». Поездка состоится в июле.

ВЕСНА В ИГУ

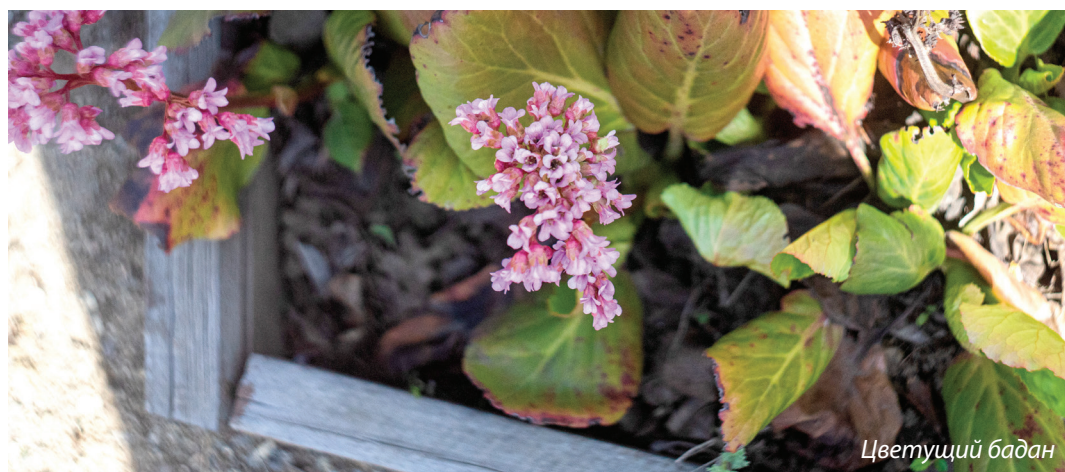
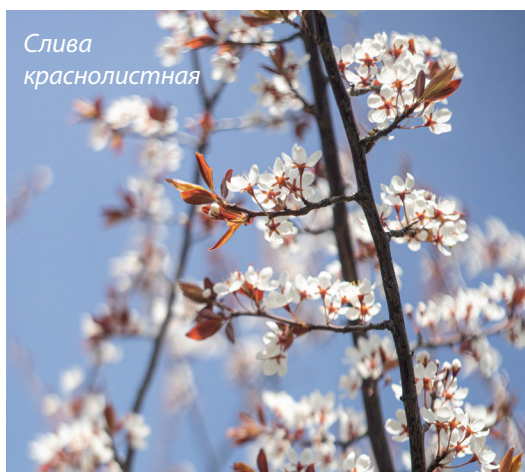
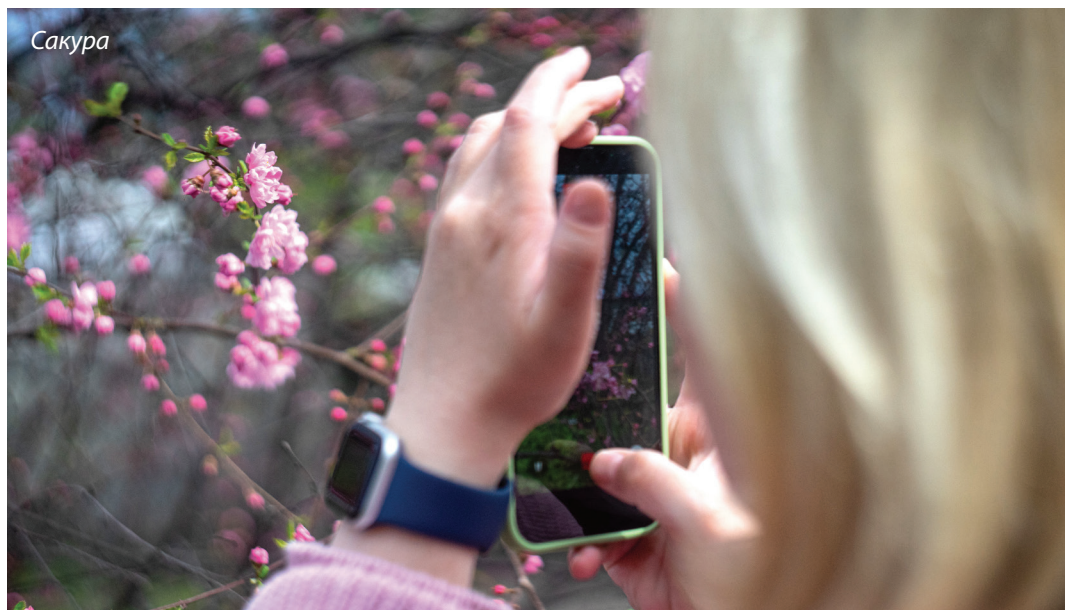
В Ботаническом саду Иркутского государственного университета началось весеннее цветение

Несмотря на затяжную холодную погоду, природа постепенно берет свое, и сад наполняется яркими красками и ароматами. Сейчас уже цветут яблоня, миндаль, груша, вишня, абрикос и, конечно, наша любимица – сакура. Эти растения создают особую атмосферу весеннего пробуждения и привлекают посетителей в дендрарий.

В ближайшее время ожидается цветение черемухи, а затем сирени и пионов. Ботанический сад приглашает всех желающих на прогулку, чтобы насладиться красотой весенней природы. Сад работает ежедневно с 10.00 до 18.00, кроме понедельника.

Делимся с вами несколькими кадрами этого прекрасного цветения. Весна уже здесь!

Фотографии Алены Семиусовой



АСПИРАНТЫ ИГУ – ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СТИПЕНДИАТЫ

Трое аспирантов университета стали победителями конкурса на назначение стипендий Президента РФ

Подведены итоги всероссийского конкурса на назначение стипендий Президента Российской Федерации для аспирантов и адъюнктов. По результатам отбора сразу три молодых исследователя ИГУ вошли в число победителей.

Аспиранты ИГУ ведут исследования в области биологии и математики, работая над актуальными научными задачами, соответствующими приоритетам научно-технологического развития страны. Размер стипендии составляет 75 000 рублей в месяц. Она присуждается на весь срок обучения в аспирантуре при условии обучения по очной форме. Кандидатов на соискание стипендии выдвигали их научные руководители.

Александр Бельшенко, аспирант третьего года обучения Института биологических наук, научный сотрудник лаборатории экспериментальной нейрофизиологии НОЦ «Биоорганика». Научный руководитель – **Денис Аксенов-Грибанов**, кандидат биологических наук проректор по научной работе и международной деятельности.



«Моя диссертация посвящена исследованию метаболитов мохообразных – древнейших наземных растений, которые выработали уникальные механизмы адаптации к стрессам. Мы изучаем, как меняется состав биологически активных соединений (включая биогенные амины с нейроактивным потенциалом) у печеночника *Marchantia polymorpha* при воздействии разных абиотических факторов – температуры, интенсивности света и др. Цель – понять, как эти растения перестраивают свой метаболизм в стрессовых условиях и какие из образуемых соединений могут быть полезны для биотехнологии и медицины. Наша лаборатория – одна из немногих в России, которая проводит исследования на

мохообразных в культуре *in vitro*. Результаты нашей работы уже имеют патентную защиту (два патента РФ) и опубликованы в международных журналах, включая *Journal of Bryology* и *Natural Product Research*.

Стипендия Президента для аспирантов – это не просто финансовая поддержка. Для меня это в первую очередь мощная мотивация и признание того, что наши исследования были оценены и отмечены на высоком уровне, а значит, мы движемся в правильном направлении. Стипендия дает главное – время и возможность сосредоточиться на научной работе, не отвлекаясь на бытовые заботы. Кроме того, стипендия открывает дополнительные возможности для профессионального роста и участия в научных конференциях, где можно представить результаты, обсудить их с коллегами и получить ценные замечания. Все это в комплексе ускоряет движение к главной цели – успешной защите диссертации».

Яна Ермолаева, аспирант первого года обучения Института биологических наук, младший научный сотрудник НИИ биологии озера Байкал. Научный руководитель – **Евгений Зилов**, доктор биологических наук, профессор ведущий научный сотрудник лаборатории общей гидробиологии НИИ биологии озера Байкал.



«Мое исследование направлено на изучение влияния естественного и искусственного света на поведение ракообразных, обитающих в литоральной зоне озера Байкал. Роль естественного света будет определена в результате ежесезонных круглосуточных полевых наблюдений, которые позволят установить уровни освещенности, регулирующие миграции ракообразных Байкала. А результаты многочисленных полевых и лабораторных экспериментов с использованием искусственного света с различными спектральными характеристиками дадут возможность

выявить те условия освещения, которые оказывают наименьшее влияние на ракообразных, что является особенно важным в связи с ростом светового загрязнения на Байкале.

Победа в стипендиальном конкурсе очень ценна для меня как личное достижение. Сама же стипендия позволит мне полностью сосредоточиться на диссертационном исследовании, уменьшив финансовый стресс».

Даниил Копылов, аспирант первого года обучения Института математики и информационных технологий. Научный руководитель – **Александр Аргучинцев**, доктор физико-математических наук, профессор заведующий кафедрой вычислительной математики и оптимизации.



«Тема моей диссертации – «Оптимальное управление составными системами гиперболических и обыкновенных дифференциальных уравнений». Победу в конкурсе стипендий я связываю с практической значимостью темы, поскольку многие процессы (особенно в производстве) моделируются составными системами, начиная от минимизации износа тросов подъемного оборудования и заканчивая получением требуемой концентрации вещества (минимизацией отклонения) в процессе ректификации. В рамках моей работы требуется обобщить имеющиеся в области результаты и реализовать программный комплекс для решения таких задач. Как мне кажется, стипендия Президента снимает груз финансовых забот и дает возможность целиком погрузиться в исследование. С ней можно приобрести производительный компьютер для вычислений и посетить тематические конференции. Такая поддержка резко упрощает путь к защите».

Поздравляем стипендиатов!

Подготовила Людмила Добосова

УЧИТЕЛЬ ВПРАВЕ

Юридический институт провел образовательный курс для педагогов по вопросам правовой защиты



В конце апреля в Научной библиотеке ИГУ им. В.Г. Распутина прошла весенняя сессия межрегионального образовательного курса «Правовая защита педагога». В очном формате мероприятия приняли участие свыше 80 педагогов образовательных учреждений, еще столько же подключились дистанционно.

Курс прошел по программе межрегионального образовательного проекта, который Юридический институт реализует при поддержке Правительства и Законодательного Собрания Иркутской области. Проект направлен на формирование правовой культуры педагогов, развитие механизмов правовой защиты и снижение конфликтности в образовательной среде. С приветственным словом к участникам обратились ректор университета [Александр Шмидт](#) и директор Юридического института [Олег Личичан](#).

– Педагог – это профессия, которая формирует будущее общества. Именно учитель закладывает основы знаний, нравственности, ответственности и правовой культуры молодого поколения. Необходимо не только готовить высококвалифицированные педагогические кадры, но и создавать условия для их профессиональной защищенности, поддерж-

ки и развития, – отметил Александр Шмидт. Открывая курс Олег Личичан подчеркнул актуальность системной правовой поддержки педагогов.

– Недавно к нам обратился молодой учитель, оказавшийся в конфликтной ситуации и столкнувшийся с ощущением правовой незащищенности. Этот случай еще раз под-

твердил, насколько востребованы программы правового просвещения для педагогов. Учителю важно знать, как защитить свои права, выстроить грамотную правовую позицию, корректно реагировать на жалобы, сохранять профессиональную репутацию и уверенно действовать в сложных обстоятельствах, – сказал Олег Петрович.





Первый тематический блок **«Учитель и родители: юридические и психологические аспекты взаимодействия и защита педагога»** объединил актуальные проблемы профессиональной практики. Директор колледжа ИГУ, заведующий кафедрой уголовного права Юридического института, доцент **Роман Кравцов** представил доклад о правовых алгоритмах действий при конфликтах с обучающимися и родителями, разобрал наиболее типичные конфликтные сценарии и способы их правового разрешения.

Психолог, руководитель психологической службы ИГУ и Иркутской региональной общественной организации социально-психологической поддержки населения «Гармония» **Юлиана Моженкова** раскрыла психологические аспекты взаимодействия, уделив внимание диагностике стратегий поведения в конфликте и конструктивным моделям коммуникации.

Особый интерес участников вызвала тема цифровой безопасности педагога. Заместитель директора Юридического института **Артем Гавриленко** представил типологию угроз цифровой безопасности учителя, предложил участникам пройти онлайн-тест на оценку по-

ведения в цифровом пространстве. Им были представлены реальные кейсы киберпреступлений в отношении учителей и даны практические рекомендации по защите персональных данных, профессиональной репутации и действиям в случае цифровых угроз.

В ходе открытого диалога **«Решение конфликтов правовыми инструментами»** приглашенные эксперты-практики обсудили механизмы правовой защиты педагогов и профилактику конфликтных ситуаций. Экспертами площадки выступили заместитель председателя Правительства Иркутской области по социальной политике **Наталья Дикусарова**, начальник отдела по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних и молодежи прокуратуры Иркутской области, старший советник юстиции **Станислав Зубовский**, начальник отдела по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области **Светлана Тимофеева**, директор ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» **Маргарита Галстян**.

В своих выступлениях они сделали особый акцент на межведомственной профилакти-

ческой работе, подчеркнув важность того, чтобы педагоги не замалчивали случаи проявления девиантного поведения учащихся, а решали возникающие проблемы совместно с профильными структурами.

Завершился курс блоком **«Юридический институт ИГУ в помощь педагогу»**, в котором доцент кафедры международного права и сравнительного правоведения **Максим Тирских** и доцент кафедры уголовного права **Жанна Островских** представили действующие образовательные и просветительские проекты института:

- методическое обеспечение преподавания правовых модулей в рамках курса «Обществознание»,
- межрегиональный образовательный проект «Подшефная школа»,
- Юридическая клиника (практика) Юридического института ИГУ,
- межрегиональный образовательный курс «Правовые субботы»,
- всероссийский юридический конкурс «С Конституцией по жизни»,
- программа поддержки талантливой и одаренной молодежи.

Кроме того, была анонсирована новая программа повышения квалификации для работников сферы образования **«Учитель под защитой закона: правовая безопасность педагогической деятельности»**.

– Встреча, организованная Юридическим институтом, отличалась высоким уровнем подготовки и насыщенной программой. Особенно ценно, что перед педагогическим сообществом выступили представители государственных органов и юридических ведомств, участвующих в формировании молодежной политики в Иркутской области. Для педагогов это прекрасная возможность услышать профессиональные мнения по сложным вопросам и получить практические рекомендации для работы в конфликтных ситуациях. Сегодня учитель сталкивается с целым комплексом вызовов, поэтому ему важно понимать, где искать поддержку и как действовать грамотно, уверенно и в рамках закона. Формат встречи получился глубоким и содержательным: участникам были представлены серьезные и полезные кейсы для анализа, которые, уверена, найдут применение в реальной педагогической практике, – отметила директор иркутской гимназии № 25 **Светлана Труфанова**.

Образовательный курс **«Правовая защита педагога»** стал площадкой профессионального диалога, объединившей педагогическое сообщество, представителей органов власти, правоохранительных органов, психологов и юристов вокруг общей задачи – укрепления правовой безопасности образовательной среды.

ВКУСЫ И ЦВЕТА ЯПОНСКОЙ КУХНИ

Новая лекция проекта «Научные субботники»



«Научный субботник» в ИГУ превратился в гастрономическое путешествие по Японии. **Наталья Тразанова**, кандидат филологических наук, доцент кафедры востоковедения Института филологии, иностранных языков и медиакоммуникации рассказала, почему умами – это не просто вкус, а целая философия, как цвет блюда влияет на его восприятие и почему в году не четыре, а целых 72 сезона, смена которых влияет на состав меню.

Тема японской кухни для лектора – давняя любовь. Наталья Юрьевна не только изучает ее как филолог-востоковед, но и знакомилась с ней непосредственно в Японии. Несложные блюда она готовит сама, а недавно, находясь в Китае, даже сравнила две азиатские кулинарные традиции. Поэтому формат «Научного субботника» она выбрала неформальный: сразу предупредила слушателей, что это будет беседа, и предложила не стесняться задавать вопросы.

Культурное наследие на тарелке

Лектор начала с главного: японская кухня – это не просто еда, а признанное наследие. В декабре 2013 года ЮНЕСКО включило ее в список нематериального культурного наследия человечества. Такой статус гастрономическая традиция Японии получила благодаря нескольким причинам: предпочтению естественного вкуса и свежести продуктов, уникальному географическому положению (страна окружена морем, а переплетение теплого и холодного течений создает благоприятные условия для невероятного многообразия морских ингредиентов). Кроме того,

важны почитание природной красоты, соответствие блюд смене времен года и связь с праздничными традициями. И, конечно, секрет долголетия: Япония лидирует по числу активных пожилых людей, чему способствуют климат и питание. Особенно это заметно на Окинаве.

Истоки своеобразия: в чем уникальность японской кухни?

Главное отличие японской кулинарной традиции – в деликатном подходе к продукту. Здесь почти не используют ингредиенты длительного хранения, за исключением риса и небольшого количества приправ. Основная задача повара – не замаскировать вкус специями или длительной обработкой, а раскрыть и подчеркнуть естественное звучание каждого продукта. Именно поэтому сашими подают с минимумом приправ: достаточно капли соевого соуса, чтобы насладиться истинным вкусом рыбы.

Еще одна характерная черта – небольшие порции. Японская еда создана для созерцания и неспешной дегустации, а не для быстрого утоления голода. Посуда и сервировка тоже отличаются: если в России принято сервировать стол предметами из одного материала, например, фарфора, то в Японии такого единообразия нет. Здесь соседствуют лакированные приборы разных цветов, деревянные чайнички, керамические вазочки – каждый элемент подбирается отдельно, чтобы создать гармоничную картину. И даже использование палочек – не просто дань традиции, а еще одно проявление стремления японцев к близости с природой.



Обычный японский обед

Пять вкусов, пять цветов, пять способов

Основу японской кулинарной философии раскрывает простая формула: пять вкусов, пять цветов и пять методов приготовления. Способы включают: сырую пищу, вареную, запеченную, приготовленную на пару и жа-

реную в масле. Кстати, первое, что японец покупает в России, – рисоварка. Рис для них – основа жизни. Классический обед называется «итюдзи сансай»: одна порция мисо и три закуски (сырая рыба, вареное и жареное блюдо). Самый простой вариант – «итидзю иссай», который содержит мисо и порцию овощей.

Цветовая палитра японского стола очень разнообразна. Белый цвет представлен рисом,

радугу. «Злаковые дожди» (20 апреля – 4 мая) означают конец холодов, цветение пионов и прорастание риса с тростником. А «холодная роса» (8-22 октября) – это время прилета гусей, сверчков, которые подбираются ближе к домам, и цветущих хризантем.

Такое внимание к деталям определяет и кулинарные традиции. Например, в начале лета (5-20 мая) появляются ростки бамбука – их

добавляют в супы мисо, салаты, роллы и даже сладости. Угорь особенно хорош в летнюю жару, помогая организму противостоять зною. Праздничные блюда всегда символичны. На Новый год готовят кагами-моти или же «зеркальные» рисовые лепешки, сложенные одна на другую, изображая трон для божеств. Креветки означают долгую жизнь, лотос напоминает о Будде, а соленая икра минтая – многочис-



Сашими



Чайная церемония

тофу и дайконом; желтый – натто (ферментированными соевыми бобами), тыквой и лимоном; красный – красной рыбой, фасолью адзуки и помидорами; зеленый – зеленью и овощами; черный – водорослями комбу и вакамэ, угрем, баклажанами и черным кунжутом.

Что касается вкусов, то к привычным сладкому, соленому, кислому, горькому и острому здесь добавляется «умами» – превосходный вкус, открытый в 1908 году профессором Кикунэ Икэдой. Его дарят водоросли комбу, сыры пармезан и рокфор, соевый соус, брокколи, помидоры и грибы сиитаке. А вот «амай», то есть сладкий, в японской культуре – это не про приторность, а про легкий аромат, который получается при приготовлении традиционных сладостей из риса и бобов адзуки. Более того, этим же словом описывают мягкого, даже слабохарактерного человека – еще одно доказательство того, как глубоко еда проникла в язык и психологию.

Круглый год на столе: сезонность и праздники

В японской кухне все привязано к календарю. Сам календарь восходит к китайской культуре и состоит из 24 периодов «сэкики», которые сменяют друг друга. Каждый из них, в свою очередь, делится на три коротких отрезка по пять дней. Таким образом, японцы насчитывают 72 сезона. Названия этих периодов удивительно поэтичны. Вот некоторые из них. «Весеннее равноденствие» (21 марта – 4 апреля) – время, когда воробьи начинают гнездиться, слышатся первые раскаты грома и цветет сакура. Период «чистота и свет» (5-19 апреля) приносит с собой ласточек, улетающих диких гусей и первую



Мисо-сун



Тагами-моти

ленное потомство. Рис в традиционной кухне наделяется священной силой, поэтому продукты из него предлагают в качестве подношений.

3 марта, в праздник девочек, едят хиси-моти трех цветов и сакура-моти, олицетворяющие цветение сакуры. 5 мая, в праздник мальчиков, подают касива-моти – лепешки с бобовой начинкой в дубовых листьях. Моти дарят на свадьбу, начало учебы или окончание университета – красные и белые лепешки считаются особым подарком.

Японцы и море: не только рыба

Японцев часто называют нацией, предпочитающей рыбу. Будучи островным государством, Япония на протяжении веков употребляет в пищу тунца, иваси и других морских обитателей. Однако этим выбор не ограничивается. В японской кухне используются и необычные для многих народов морепродукты. Например, осьминог, которого на Западе долгое время называли «дьявольской рыбой». Кит, хотя и является млекопитающим, в японской традиции также относится к рыбам. Кроме того, здесь готовят морского ежа, каракатицу, ядовитую рыбу фугу, асцидий и трепангов. Такое разнообразие еще раз подтверждает, что гастрономическая культура Японии продолжает удивлять и вдохновлять.

Пожалуй, главное открытие «Научного субботника»: японская кухня – это не набор рецептов, а целое мировоззрение. В ней уважение к природе соседствует с эстетикой, забота о здоровье – с умением замечать красоту в мелочах. После такой встречи обычный ужин уже не кажется обычным.

Виктория Эрдынеева

С ДНЕМ БИБЛИОТЕК!

Рассказываем о Научной библиотеке имени В. Г. Распутина Иркутского государственного университета

27 мая отмечается Общероссийский день библиотек. Это праздник, посвященный библиотекарям и всем, кто любит книги и знания.

Библиотека сегодня

Несмотря на стремительное развитие цифровых технологий, электронных книг и онлайн-ресурсов, библиотека по-прежнему остается одним из ключевых интеллектуальных центров университета. Здесь органично сочетаются богатые книжные фонды и современные информационные технологии.

Научная библиотека ИГУ работает не только в главном здании, но и в других корпусах университета, обеспечивая максимальную доступность своих ресурсов для студентов и преподавателей.

Сегодня библиотека предлагает широкий спектр современных сервисов: электронный каталог с возможностью удаленного поиска литературы, автоматизированную систему книговыдачи, виртуальную справочную службу, электронную доставку документов, а также доступ к компьютерам, принтерам, сканерам и подписным электронным ресурсам.

Поддержка учебы и науки

Библиотека играет важную роль в образовательном процессе: помогает студентам осваивать навыки работы с информацией, находить проверенные источники, оформлять библиографические списки, готовиться к экзаменам и выполнять научные работы.

Здесь регулярно проводятся занятия и семинары по работе с электронными ресурсами и поисковыми системами. Студенты активно используют подписные электронно-библиотечные системы, включая «BookOnLine», «Юрайт», «Лань», «Рукопт», «Айбукс» и «ЛитРес», что значительно расширяет возможности обучения и научной подготовки.

Для исследовательской работы студентам, аспирантам и преподавателям доступны ведущие отечественные и зарубежные базы данных. Среди российских ресурсов – eLibrary.ru и Электронная библиотека диссертаций Российской государственной библи-



отеки в рамках Национальной электронной библиотеки (<https://rusneb.ru>). Международные ресурсы представлены издательствами Springer Nature, American Chemical Society, AIP Publishing и другими.

Если нужной публикации не окажется, ее можно заказать через межбиблиотечный абонемент или электронную доставку.

Электронные коллекции и научные ресурсы

Научная библиотека ИГУ также является администратором базы данных РИНЦ, обеспечивая представление научных публикаций сотрудников университета в российском и мировом информационном пространстве. На сайте библиотеки доступны электронные коллекции, включая «Труды ученых ИГУ», исторические периодические издания, редкие газеты, архивные документы и научные журналы.

Страницы истории

История библиотеки ИГУ насчитывает более века. Первый год работы университета библиотека размещалась в небольшой комнате бывшей канцелярии генерал-губернатора Восточной Сибири.

Фонды формировались благодаря пожертвованиям иркутян, а с 1923 года библиотека на-

чала получать обязательный экземпляр всех изданий РСФСР и Сибирской книжной палаты, что стало важным этапом ее развития.

В 1928 году библиотека получила статус публичной, а в 1934 году – научной, чтокрепило ее значение как важного культурного и образовательного центра.

В 1939 году библиотека переехала в Белый дом – памятник архитектуры Иркутска, построенный в первой четверти XIX века для семьи купца и первого городского головы Михаила Сибирякова по проекту знаменитого архитектора Джакомо Кваренги.

С 2015 года Научная библиотека имени В. Г. Распутина располагается в современном здании по адресу: ул. Лермонтова, 124.

Сегодня Научная библиотека ИГУ – это не просто хранилище книг, а современный центр знаний, исследований и цифровых ресурсов, открывающий широкие возможности для обучения и научного поиска.

Добро пожаловать в библиотеку!

Подготовила Людмила Добосова
Фото Владимира Бурмейстера



ИРКУТСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Учредитель – ФГБОУ ВО «ИГУ».

Адрес редакции, издателя:
664003, г. Иркутск, ул. К. Маркса, 1.
E-mail: isupress@isu.ru
Телефон редакции: (3952) 521-971
Подписано в печать 27.05.2026
Дата выхода в свет 27.05.2026

Газета зарегистрирована
в Управлении Роскомнадзора
по Иркутской области.
Регистрационный номер
ПИ № УУ38-00788.
Отпечатано в ООО «Типография
Призма», 664035, г. Иркутск,
ул. Рабочего Штаба, 78/5.

Редколлегия:
А. Вокин, А. Шмидт.
Главный редактор:
Людмила Германовна Добосова.
Дизайн: А. Семиусова.
Распространяется бесплатно.
Тираж 1000 экз.